Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Sibaté, Cundinamarca
Lugar	Puesto de Salud
Fecha	09 Julio de julio de 2024
Tema	Brindar información a población en general acerca de: 1. Importancia del control dental / periodontal en detección y control de enfermedades (hipertensos, diabeticos,obesos y con cardiopatías) 2. Factores protectores: hábitos saludables: higiene bucal/protésica, alimentación, control de consumo de tabaco NOTA: Se suministrará por parte de la Secretaría de Salud la guía técnica de apoyo para las sesiones informativas.
Entorno	Otros Sectores
Objetivo	Promocionar hábitos saludables a la población en general de higiene dental dentro del municipio
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	JHON MAURICIO CELY URREA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	79.869.819 de Bogotá
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**
   La actividad se desarrolló en un entorno comunitario con la población en general del municipio
2. **Metodología de la actividad realizada**
   Se brindo información en laboral informal con la población en general de la higiene oral y se adaptó el macro modelo dental según las necesidades individuales de cada paciente y

puede variar según el tipo de consulta dental preventiva; restaurativa ortodrómica. La clave es proporcionar un cuidado integral y personalizado para mantener una buena salud oral a largo plazo.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se aplico el pretest y el post-test con la finalidad de detectar que tan bien están realizando sus hábitos de higiene oral, que tanto conoce del auto cuidado, de como yo cuido mi higiene bucal, las diferentes causas de factores de riesgos y que tanto conozco sobre mis derechos y mis deberes como usuario.

2.2 Explicación del tema

1. Importancia del Control Dental y Periodontal en la Detección y Control de Enfermedades

a. Hipertensos:

- **Relación con la Salud Bucal:** La enfermedad periodontal puede exacerbar la hipertensión debido a la inflamación crónica y la respuesta del sistema inmune.
- **Detección Temprana:** Las visitas regulares al dentista pueden ayudar a detectar signos de hipertensión a través de la observación de encías inflamadas y sangrantes.

b. Diabéticos:

- **Mayor Riesgo de Enfermedad Periodontal:** La diabetes no controlada puede llevar a una mayor susceptibilidad a infecciones, incluyendo la enfermedad periodontal.
- **Control de la Glucosa:** La salud periodontal mejora el control de los niveles de azúcar en sangre, y viceversa.

c. Obesos:

- **Inflamación Sistémica:** La obesidad está relacionada con una mayor inflamación sistémica, que puede contribuir a enfermedades periodontales.
- **Impacto en la Salud Bucal:** La grasa corporal excesiva puede llevar a una mayor producción de citoquinas inflamatorias, afectando negativamente la salud de las encías.

d. Personas con Cardiopatías:

- **Riesgo de Endocarditis:** Las bacterias orales pueden entrar al torrente sanguíneo y adherirse a áreas dañadas del corazón, causando endocarditis infecciosa.
- **Prevención:** El mantenimiento de una buena salud bucal es crucial para reducir el riesgo de complicaciones cardíacas.

2. Factores Protectores: Hábitos Saludables

a. Higiene Bucal/Protésica:

- **Cepillado Regular:** Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental con flúor.

- **Uso de Hilo Dental:** Usar hilo dental diariamente para remover la placa entre los dientes.
- **Limpieza de Prótesis:** Las personas con prótesis deben limpiarlas diariamente para prevenir infecciones y acumulación de placa.

b. Alimentación:

- **Dieta Balanceada:** Consumir una dieta rica en frutas, verduras, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa para mantener dientes y encías saludables.
- **Limitar Azúcares:** Reducir el consumo de alimentos y bebidas azucaradas que pueden contribuir a la formación de caries.

c. Control del Consumo de Tabaco:

- **Impacto Negativo del Tabaco:** El uso del tabaco está relacionado con un mayor riesgo de enfermedad periodontal, cáncer oral y otras complicaciones de salud bucal.
- **Beneficios de Dejar el Tabaco:** Dejar de fumar mejora la salud bucal y reduce el riesgo de enfermedades graves. Existen recursos y programas de apoyo para ayudar a las personas a dejar el tabaco.

Recomendaciones para la Población General

- **Visitas Regulares al Dentista:** Es esencial para la detección temprana y el manejo de problemas de salud bucal y sistémica.
- **Adopción de Hábitos Saludables:** Mantener una rutina diaria de higiene bucal, una dieta balanceada y evitar el tabaco.
- **Participación en Programas Educativos:** Asistir a sesiones informativas y talleres proporcionados por profesionales de la salud para aprender más sobre la conexión entre la salud bucal y general.

2.3 Material Lúdico



Se utiliza el macro modelo, folletos relacionados a la importancia técnicas del uso adecuado del cepillado de la utilización de la seda dental, el enjuague de los hábitos saludables.

3. Conclusiones y recomendaciones

Se recomienda asistir como mínimo 2 veces al año al odontólogo, cepillar los dientes 3 veces al día con un cepillo de cerdas blandas y un tiempo estimado de 5 a 6 minutos la adecuada utilización de la seda dental y utilizar un enjuague bucal que sea sin alcohol y cambiar el cepillo de dientes cada 3 meses.

Recomendaciones:

Todos tienen derecho a acceder a servicios de atención dental de calidad, independientemente de su situación económica o social

Logros:

Se han implementado programas específicos para mejorar la salud bucal en grupos vulnerables, como niños, personas de la tercera edad y comunidades desfavorecidas, con el objetivo de reducir las disparidades en el acceso a la atención dental.

Dificultades:

Pocos accesos a los servicios de higiene oral, las agendas de odontología, muy largas no hay acceso a radiografías bucales, tampoco acceso a especialistas. Falta de recursos económico de la población rural para asistir al centro de salud.

Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024





Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

